

WWW.BERUEHREND.AT



4 TAGES RETREAT

KOMME MIT ODER OHNE PARTNER

“PLAYING WITH EROTIC TOUCH”

4 TAGES RETREAT IN NIEDERÖSTERREICH

8. bis 12. Mai 2024

El Molino - Seminarzentrum
im Waldviertel | 3900 Schwarzenau

JETZT ANMELDEN

E-Mail: info@beruehrend.at | Tel.: +43 676 789 0503

Dieser Retreat dreht sich ganz um verschiedene Qualitäten von Berührung im Kontext von Erotik, Intimität, Sinnlichkeit & Sexualität.

Als Menschen sind wir auf Berührung angewiesen und die Fähigkeit andere zu berühren ist in uns angelegt. Das heißt aber nicht, dass sie auch automatisch zur Entfaltung gebracht wird. Vor allem für sinnlich-erotische Berührung gibt es in unserer Gesellschaft kaum Räume, wo wir die Möglichkeit haben, uns in dieser Kunst auszuprobieren, uns zu erfahren und unsere Fähigkeiten zu erweitern.



In diesen 4 Tagen kannst Du alles lernen, worauf es ankommt, um im Bett & auch außerhalb dein ganzes Leben lang Freude an Berührung & Spaß an sinnlichem Spiel zu haben. Du wirst sehen, dass ein Tantra-Workshop nicht die einzige Möglichkeit ist, um etwas über sinnliche Berührung zu lernen.

Wir nächtigen im Seminarzentrum und das El Molino steht unserer Gruppe exklusiv zur Verfügung. Weiters wird es in den Tagesrandzeiten die Möglichkeit geben, körperbetonte aktive Meditationen kennenzulernen. So wird dem Retreat ein Rahmen gegeben, in dem erfahrungsgemäß eine große vertrauensvolle Offenheit der Teilnehmer bestmöglich gewährleistet ist.

Folgendes steht am "Spielplan" :

- Wünsche & Grenzen spüren und kommunizieren
- dein Begehren kennenlernen & in Kontakt bringen
- Berührungsqualität verbessern & erweitern
- Berührung auf allen Ebenen erfahren - Haut, Herz & mehr
- das Spiel mit den Elemente & erotischen Qualitäten entdecken
- eine liebevolle Beziehung zum eigenen Körper erleben
- die Kunst der Intim-Massage erlernen
- eine spielerische Lebens-Haltung entwickeln & sinnliche Räume gestalten lernen
- und eine Menge Spiel & Spaß für Erwachsene

Voraussetzungen:

Keine speziellen Vorkenntnisse oder einschlägige Workshop-Erfahrungen notwendig. Dennoch ist es hilfreich, wenn du grundsätzlich ein Mensch bist, der gern berührt und berührt wird und sich in Gruppen halbwegs wohl fühlt. Das heißt nicht, dass du Momente der Unsicherheit, Scham oder Aufregung nicht OK wären. (so wird es uns allen gehen *g*). Wenn du unsicher bist, ob der Workshop etwas für Dich ist, dann nimm bitte Kontakt mit uns auf.



“PLAYING WITH EROTIC TOUCH”

Datum:

Mittwoch, 8. Mai 2024 bis Sonntag, 12. Mai 2024

Das Seminar beginnt am 1. Tag um 18:00 mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am letzten Tag um 14:00 mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Preis:

Regulär: **720,00 € incl. UST**

Early Bird bis zum 31. Dezember 2023:

660,00 € incl. UST

Der Seminarveranstalter stellt nur die Seminargebühr in Rechnung.

Zusätzliche Kosten:

Nächtigung inkl. Vollpension und Tagungspauschale:

Einzelbettzimmer 136,00 € - 149,00 € / Tag

Je nach Größe und Ausstattung des Zimmers. Inkl. Verpflegung

Mehrbettzimmer 110,00 € - 115,00 € / Tag

Je nach Bettanzahl des Zimmers. Inkl. Verpflegung

In dem Preis sind Kaffeepausen sowie Frühstück, Mittag- und Abendessen enthalten. Zimmer-Tagungspauschale sind verpflichtend (ein Verzicht auf die Nächtigung vor Ort ist nicht möglich), und sind vom Teilnehmer selbst zu buchen und direkt im El Molino zu begleichen.

Location:

Seminarzentrum El Molino



Modlisch 7-8, A- 3900 Schwarzenau

mitten in der stillen Natur, bezaubernd, attraktiv, urig, gemütlich und wildromantisch

www.elmolino.at

Leitung des Retreats:



Manuel ist seit über 12 Jahren Therapeut in eigener Praxis. Sein Schwerpunkt ist es, Räume für Intimität, Sexualität und Beziehung zu schaffen. Er arbeitet traumasensibel, prozessorientiert und mit viel Herz & Humor. Neben seiner Einzelarbeit in der er versucht Therapie & Tantra zu verbinden, arbeitet er auch mit Paaren und leitet regelmäßig Workshops. Seine Hobbies sind Thermenbesuche, Bogenschießen, Beachvolleyball, Lesen & Filme schauen. Außerdem liebt er es, Massagen zu bekommen und zu geben. Er ist Vater von zwei (fast) erwachsenen Söhnen.



Christine ist Life Trust Coach, gibt Tantramassagen und ist Schulgründerin. Sie bietet Einzelcoachings für Erwachsene, Eltern & Jugendliche und leitet Veranstaltungen zum Thema Persönlichkeitsentwicklung. Nicht nur in der Schule begleitet sie gerne junge Erwachsene am Weg zur eigenen Person, sie ist auch selbst Mutter einer Tochter. Sie lebt in einer offenen Beziehung, ist Lehrende, Lernende, Reisende und neugierige Entdeckerin.

Assistenz und Organisation:



Erfahrungen von Teilnehmer/Innen:

Ich bin immer noch voll geflashed von eurem Workshop. Hatte am Sonntag Abend nach dem Workshop Sex und das war a whole lot of a difference!!! Ich hab mich so unfassbar leidenschaftlich, selbstbewusst, im Körper und präsent gefühlt, als wär ich jemand anderer und doch ich selbst und voll verbunden. Sie hat mich gefragt, ob ich das alles beim Workshop gelernt hab. Danke für eure Arbeit! Ich bin so froh, dabei gewesen zu sein.

Ich hatte so wunderschöne Begegnungen voller Tiefe, Erdung, Verspieltheit und Leichtigkeit.

Ich war so stark bei mir! Ich war mir so klar bewusst, was ICH will, dass ich tatsächlich 20 Minuten lang einer anderen Person ansagen konnte, welche Berührung ich mir gerade wünsche (im mega Detaillevel Ort, Druck, Bewegung, Winkel).

Trotz Unsicherheiten vorab, hab ich mich durchgehend sicher gefühlt – auch dank der Gewissheit, dass nein sagen jederzeit erlaubt und erwünscht ist. Ich hab (mal wieder) gelernt, wie wichtig mir Grenzen sind und welche Freiheit es für mich ist, wenn ich Grenzen ganz nach meinen Wünschen setzen und jederzeit anpassen darf. Ich darfs auch mit Leichtigkeit ausprobieren und wenns nicht passt, wieder nen Schritt in eine andere Richtung gehn.

Ich konnte mir auf eine ganz leichte, verspielte Art wahnsinnig viel aus dem Workshop mitnehmen. Ich bin mit tiefster Selbstliebe aus dem Workshop rausspaziert und war die restliche Woche noch ganz freudig und energiegeladen.

Der Workshop hat nicht nur meine Erwartungen erfüllt sondern ganz klar bei weitem übertroffen. Ihr beide habt einfach da einen Rahmen geschaffen wo ein jeder in seinem Tempo auch offen und zugänglich (auch zu neuen körperlichen Erfahrungen und Nacktheit) werden konnte. Ich habe mit meiner Frau aber auch mit etlichen anderen Workshopteilnehmer/innen da absolut neue für mich noch die da gewesene Erfahrungen gemacht. Danke dafür.

Freue mich schon wieder voll drauf mit euch und anderen den Teil 2 des Workshops zu machen und das Wochenende mit euch zu verbringen und wieder neue Erfahrungen zu machen die ich bis jetzt nicht gekannt habe.

www.beruehrend.at

JETZT ANMELDEN

E-Mail: info@beruehrend.at

Tel.: +43 676 789 0503